

Division of Pediatric Orthopaedics

Sanjeev Sabharwal, MD
Flo Edobor-Osula, MD
Emily McClemens, PA-C Michele Gilliland, PA-C
Phone: (973) 972-0246
PEDSORTHO@NJMS.RUTGERS.EDU

PIE PLANO

El pie plano es normal en bebés y niños pequeños. Aproximadamente uno de cada siete niños nunca desarrolla el arco. Los niños generalmente tienen pie plano debido a que tienen articulaciones sueltas.

El arco del pie de su hijo

Al igual como los niños tienen diferentes estaturas, lo mismo sucede con los arcos. Generalmente puede ver el arco cuando el pie de su hijo cuelga libremente sobre una silla o mesa. También puede ver el arco cuando su hijo se para sobre sus dedos. Cuando se para normalmente, el arco es plano.

Cuidados especiales

El médico de su hijo puede preocuparse por los arcos si sus pies:

- son muy rígidos;
- duelen;
- son muy planos;
- tienen un arco muy alto.

Tratamiento

No es necesario el tratamiento para el pie plano. El arco de su hijo se desarrollará entre los 6 ó 7 años. No son necesarios insertos, cuñas especiales ni talones para los zapatos. Ellos pueden hacer que su hijo se sienta incómodo y pueden costar mucho dinero.

ALERTA:

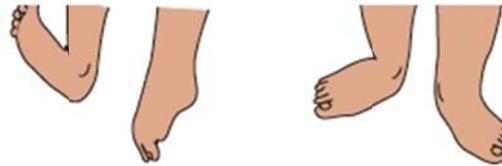
Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

SABIA USTED ?

Uno de cada cinco niños, nunca desarrolla el arco. La mayoría de los adultos con pie plano flexible, tienen pies fuertes y sin dolor.



La mayoría de los niños tiene arcos bajos debido a que sus ligamentos son muy flexibles. El arco se aplanan cuando están parados y sus pies y tobillos parecen estar vencidos.



El arco puede verse cuando los pies están en el aire, o cuando el niño se para de puntas.





SABIA USTED ?
El uso de una plantilla o arco, por dentro del zapato en un pie plano flexible puede hacer que el niño este mas incomodo ... y es un gasto innecesario de dinero !



El Doctor se preocupa si el pie plano es:



rígido

doloroso

o muy severo

El Doctor esta más preocupado cuando un niño tiene un arco alto, ya que este produce dolor con mayor frecuencia.

